



DR. STROHKENDL MSC.  
MASTER OF SCIENCE  
ÄSTHETISCH-REKONSTRUKTIVE ZAHNMEDIZIN

The Leading Dental Centers  
of The World®

## Verhaltensmaßregeln nach Parodontitisbehandlungen

Nach der Parodontosebehandlung gilt generell für 24 Stunden:

- **Nicht rauchen**
- **Kein Alkoholgenuß**
- **Kein Kaffee- oder Schwarzteeenuss**
- **Keine Milchprodukte essen**
- **Kein Sport treiben**

### Mundhygiene:

- nach **jeder** Mahlzeit mit der Spüllösung spülen, sofern verordnet.  
Reinigen Sie die Zähne außerhalb des operierten Bereiches wie gewohnt .
- **Die Munddusche und Zahnseide ist für den OP-Bereich für ca. 2 Tage verboten!**
- Die Schienen sollten Sie nach der Behandlung 24 Stunden, am 2. und 3. Tag zum Essen und schlafen tragen. Rote Speisen z.B. Tomaten, sollten Sie wegen Verfärbung der Schienen weglassen. Die Schienen bitte nach der Parodontosebehandlung aufbewahren.
- Nach jeder Mahlzeit muß die Schiene gründlich mit Zahnbürste und Zahnpaste gereinigt und der Mund mit der Spüllösung ausgespült werden.

Bitte beachten Sie diese Verhaltensmaßregeln, sonst besteht die Gefahr einer Nachblutung oder einer Wundheilungsstörung durch Entzündung.

**GUTE BESSERUNG**  
wünscht Ihr Praxisteam